

## Herzsportgruppe trainiert wieder

Waldsassen. (kro) Das lange Warten hatte nun ein Ende: Zum ersten Mal seit einigen Monaten traf sich die Herzsportgruppe des BVS-Reha-Sportvereins Waldsassen zu einer Übungsstunde. Knapp 20 Leute aus dem ganzen Landkreis trafen sich am Hirtenhaus beim Mitterhof, um sich sportlich zu betätigen. Übungsleiterin Eva Ristl freute sich bei sonnigem Wetter über die großartige Resonanz und die Tatsache, dass endlich wieder gemeinsam Sport getrieben werden kann. Natürlich fand die Übungsstunde unter ärztlicher Aufsicht und unter Beachtung aller Hygiene- und Sicherheitsregeln statt.



Übungsleiterin Eva Ristl (Mitte) freute sich über das große Interesse an der ersten Trainingsstunde der BVS-Herzsportgruppe seit mehreren Monaten. Geachtet wurde unter anderem auf die Einhaltung des Mindestabstands.